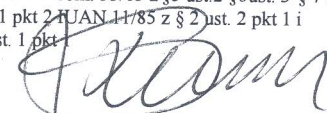
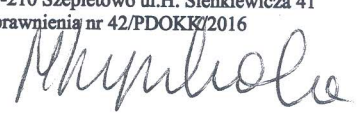


LEGENDA:
 1. SIŁOWNIA PLENEROWA:
 a) orbitek
 b) biegacz
 c) poręcz
 d) drzątek

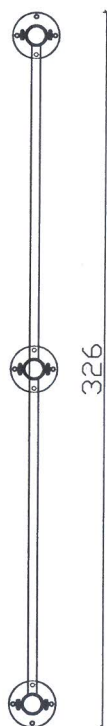
Nazwa	Siłownia plenerowa	
Adres	Ciechanowiec ul. Mickiewicza, gm Ciechanowiec	
Tytuł	Rzut Placu	
Skala 1:100	Nr rysunku 2	Działka nr 2856/2, 2857, 2869
Data 05.11.2018	Projektant w spec. architektonicznej:	tech. bud. Kazimierz Szymborski 18-210 Szepietowo ul. H. Sienkiewicza 41 Upr. bud. Nr Łom. 33/83 z §5 ust. 2 §6 ust. 3 § 7 i 13 ust. 1 pkt 2 UAN 11/85 z § 2 ust. 2 pkt 1 i § 13 ust. 1 pkt 1 
		mgr inż. arch. Marta Szymborska 18-210 Szepietowo ul. H. Sienkiewicza 41 uprawnienia nr 42/PDOKK/2016 

DRAŻEK

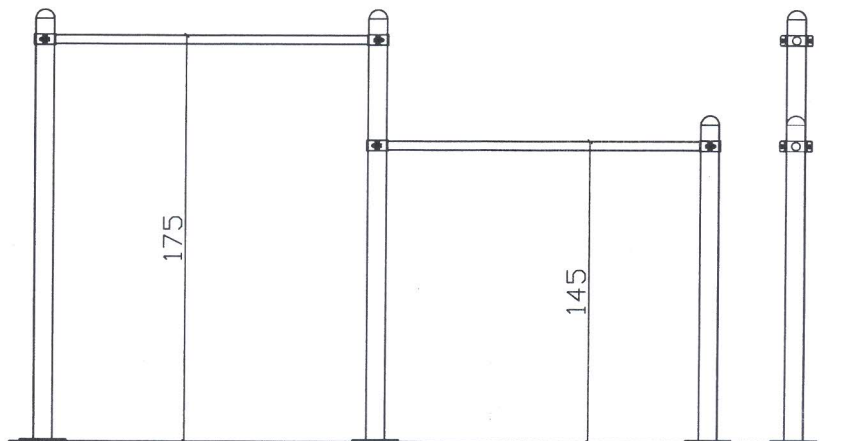
funkcja:	Wzmacnia mięśnie pleców , klatki piersiowej , brzucha i ramion .
ćwiczenie:	Siłowe: Chwytny drążek. Staramy się podciągnąć ciało do góry. Wolno wracamy do pozycji wyjściowej. Rozciągające: Rękoma chwytamy drążek. Unosimy nogi do góry. Przez chwilę pozostajemy w takiej pozycji.
maksymalna waga ćwiczącego:	130kg
minimalny wzrost ćwiczącego:	140cm
WSU(wysokość swobodnego upadku):	2000mm *
szerokość:	114mm *
długość:	3260mm *
wysokość:	1450 -1750 mm *
bezpieczna strefa:	6252mm x3150mm *
materiał:	Rura stalowa: 90 x3,6mm, 48x2,9mm Blacha stalowa:5mm, 10mm Śruby nierdzewne M10x50
zabezpieczenie antykorozyjne:	Powłoka cynkowa



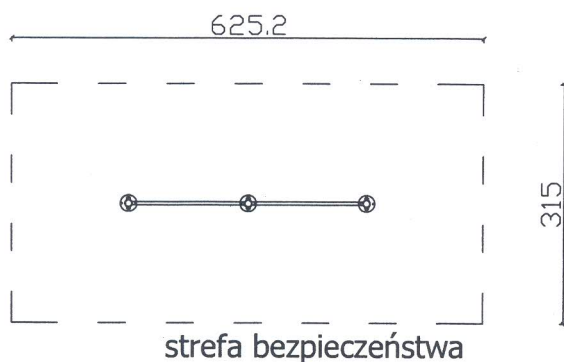
urządzenie powinno posiadać certyfikat,
zgodnie z normą PN-EN 16630:2015-06



rzut

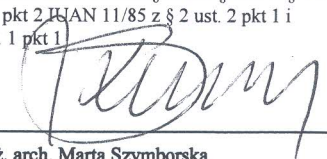
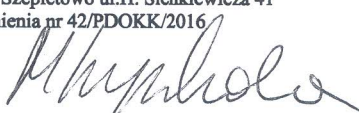


widok



strefa bezpieczeństwa

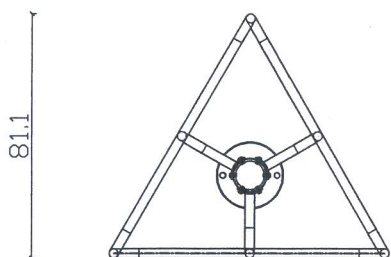
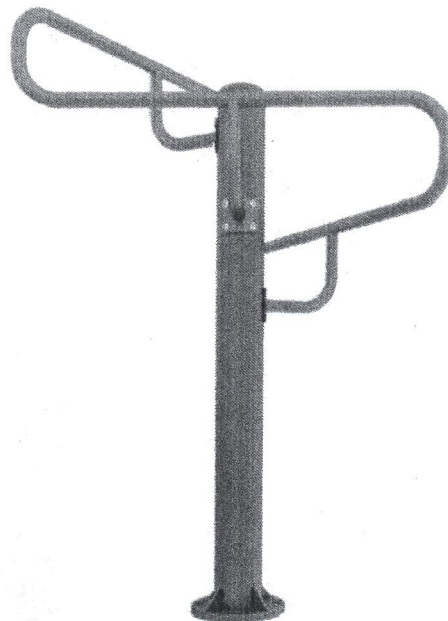
*wymiary nieznacznie mogą różnić się od siebie w zależności od producenta

Siłownia plenerowa	
Ciechanowiec ul. Mickiewicza, gm Ciechanowiec	
Karta produktu drążek	
Nr rysunku 6	Działka nr 2856/2, 2857, 2869
Projektant w spec. architektonicznej:	tech. bud. Kazimierz Szymborski 18-210 Szepietowo ul. H. Sienkiewicza 41 Upr. bud. Nr Łom. 33/83 z §5 ust. 2 §6 ust. 3 §7 i 13 ust. 1 pkt 2 UAN 11/85 z §2 ust. 2 pkt 1 i §13 ust. 1 pkt 1 
Data	mgr inż. arch. Marta Szymborska 18-210 Szepietowo ul. H. Sienkiewicza 41 uprawnienia nr 42/PDOKK/2016 
05.11.2018	

PORĘCZE

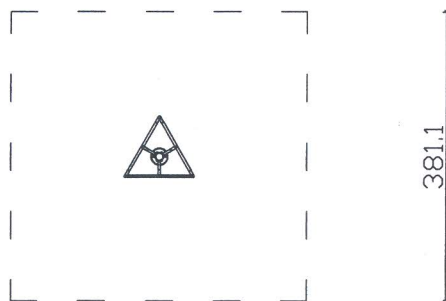
funkcja:	Wzmacnia mięśnie nóg.
ćwiczenie:	1.Opieramy ramiona o poręcz. Tułów pochylamy w jednej linii z ramionami - równoległe do podłoża. Pogłębiaamy skłony. 2.Stajemy stabilnie na jednej nodze, drugą opieramy o poręcz. Pochylamy tułów do przodu. Ramiona prowadzimy wzdłuż podpartej nogi, starając się uchwycić poręcz.
maksymalna waga ćwiczącego:	130kg
minimalny wzrost ćwiczącego:	140cm
WSU(wysokość swobodnego upadku):	1300mm *
szerokość:	811mm *
długość:	811mm *
wysokość:	1448mm *
bezpieczna strefa:	3932mmx3811mm *
materiał:	Rura stalowa: 114,3x3,6mm, 32x2mm Blacha stalowa: 3mm, 10mm Śruby nierdzewne M10x20
zabezpieczenie antykorozyjne:	Powłoka cynkowa

urządzenie powinno posiadać certyfikat,
zgodnie z normą PN-EN 16630:2015-06

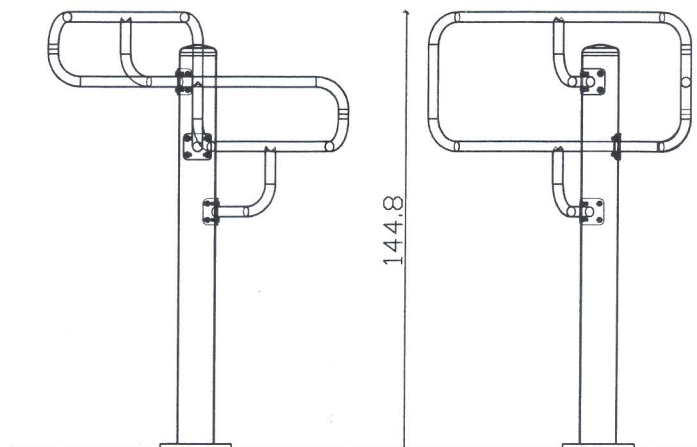


rzut

393.2



strefa bezpieczeństwa



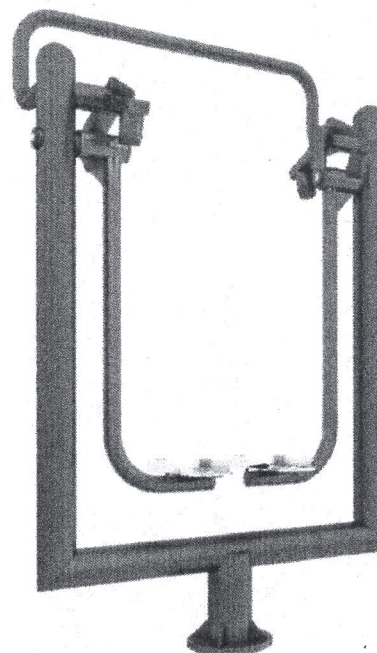
widok

Siłownia plenerowa	
Ciechanowiec ul. Mickiewicza, gm Ciechanowiec	
Karta produktu poręcz	
Nr rysunku 5	Działka nr 2856/2, 2857, 2869
Projektant w spec. architektonicznej:	tech. bud.Kazimierz Szymborski 18-210 Szepietowo ul.H. Sienkiewicza 41 Upr. bud. Nr Lom. 33/83 z §5 ust.2 §6ust. 3 § 7 i 13ust. 1 pkt 2 IUAN 11/85 z § 2 ust. 2 pkt 1 i § 13 ust. 1 pkt 1
Data	mgr inż. arch. Marta Szymborska 18-210 Szepietowo ul.H. Sienkiewicza 41 uprawnienia nr 42/PDOKK/2016
05.11.2018	

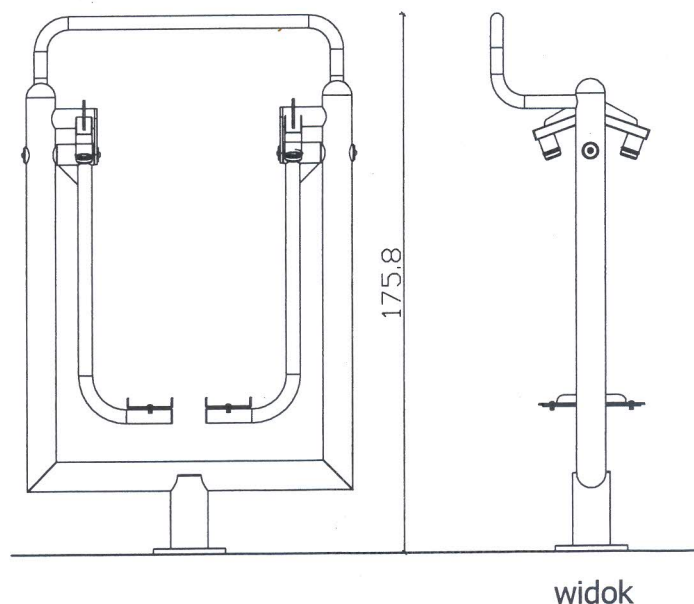
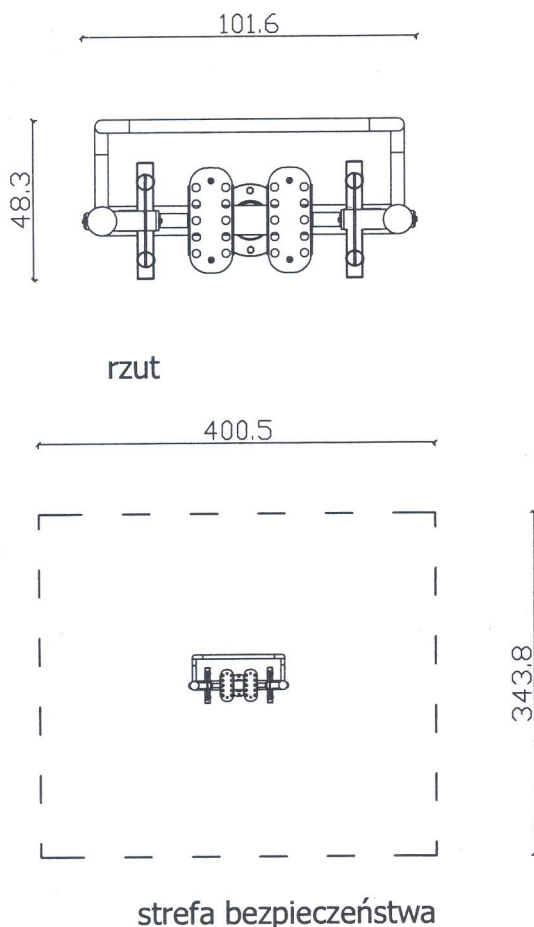
*wymiary nieznacznie mogą różnić się od siebie w zależności od producenta

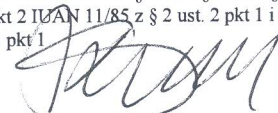
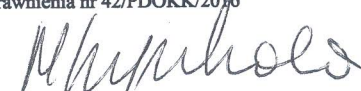
BIEGACZ

funkcja:	Wzmacnia mięśnie nóg oraz pasa biodrowego. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.
ćwiczenie:	Chwytemy rękoma poręcz. Stopami stajemy na podesty. Płecy wyprostowane. Wykonujemy naprzemienne ruchy nóg.
maksymalna waga ćwiczącego:	130kg
minimalny wzrost ćwiczącego:	140cm
WSU(wysokość swobodnego upadku):	500mm *
szerokość:	483mm *
długość:	1016mm *
wysokość:	1758mm *
bezpieczna strefa:	4005mm x 3438mm *
materiał:	Rura stalowa : 114,3 x 3,6mm 50x2mm, 42,4x2,9mm, 88,9x3,6mm Blacha stalowa: 3mm, 5mm, 10mm Profil 50x30x3mm Łożysko 6006 2RS Odbój - D50/20/60 IRH Stopnice opcje: -aluminium ryflowane -stal nierdzewna Śruby nierdzewne M10x20
zabezpieczenie antykorozyjne:	Powłoka cynkowa



urządzenie powinno posiadać certyfikat,
zgodnie z normą PN-EN 16630:2015-06



Siłownia plenerowa	
Ciechanowiec ul. Mickiewicza, gm Ciechanowiec	
Karta produktu biegacz	
Nr rysunku 4	Działka nr 2856/2, 2857, 2869
Projektant w spec. architektonicznej:	tech. bud. Kazimierz Szymborski 18-210 Szepietowo ul. H. Sienkiewicza 41 Upr. bud. Nr Łom. 33/83 z § 5 ust. 2 § 6 ust. 3 § 7 i 13 ust. 1 pkt 2 UoAN 11/85 z § 2 ust. 2 pkt 1 i § 13 ust. 1 pkt 1 
Data	mgr inż. arch. Marta Szymborska 18-210 Szepietowo ul. H. Sienkiewicza 41 uprawnienia nr 42/PDOKK/2016 
05.11.2018	

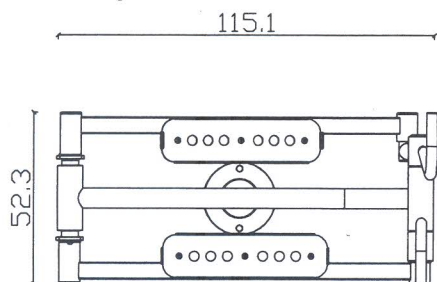
*wymiary nieznacznie mogą różnić się od siebie w zależności od producenta

ORBITEK

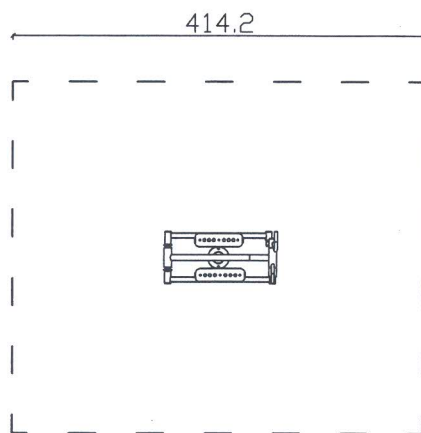
funkcja:	Wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.
ćwiczenie:	Stajemy na podestach. Plecy wyprostowane, ręce ugięte w łokciach i wsparte na drążkach. Wykonujemy naprzemiennie, płynne ruchy nóg i ramion.
maksymalna waga ćwiczącego:	130kg
minimalny wzrost ćwiczącego:	140cm
WSU(wysokość swobodnego upadku):	400mm *
szerokość:	523mm *
długość:	1151mm *
wysokość:	1636mm *
bezpieczna strefa:	4142mm x 3522mm *
materiał:	Rura stalowa :114,3x3,6mm, 60,3x4mm, 48,4x2,9mm, 32x2mm Blach stalowa:5mm, 8mm, 10mm Łożysko 6006 2RS Stopnice opcje: -aluminium ryflowane -stal nierdzewna Śruby nierdzewne M10x20
zabezpieczenie antykorozyjne:	Powłoka cynkowa



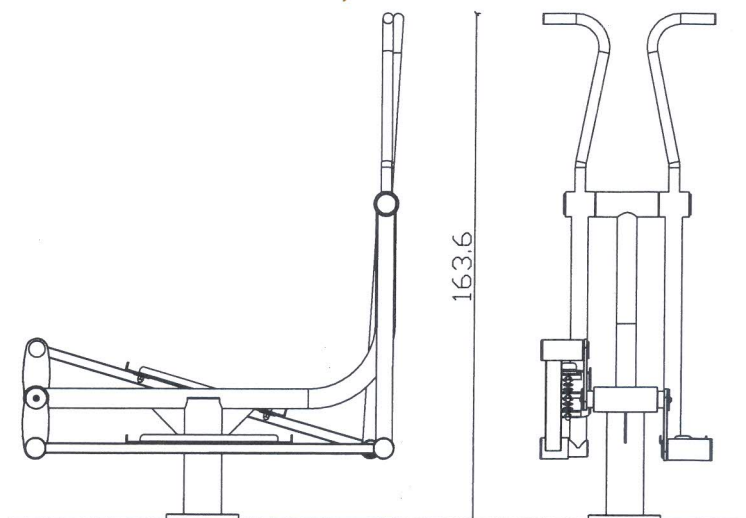
urządzenie powinno posiadać certyfikat,
zgodnie z normą PN-EN 16630:2015-06



rzut



strefa bezpieczeństwa



widok

Siłownia plenerowa	
Ciechanowiec ul. Mickiewicza, gm Ciechanowiec	
Karta produktu orbitek	
Nr rysunku 3	Działka nr 2856/2, 2857, 2869
Projektant w spec. architektonicznej:	<p>tech. bud. Kazimierz Szymborski 18-210 Szepietowo ul. H. Sienkiewicza 41 Upr. bud. Nr Łom. 33/83 z §5 ust. 2 §6 ust. 3 §7 i 13 ust. 1 pkt 2 IUAN 11/85 z §2 ust. 2 pkt 1 i §13 ust. 1 pkt 1</p> <p><i>[Signature]</i></p>
Data	<p>mgr inż. arch. Marta Szymborska 18-210 Szepietowo ul. H. Sienkiewicza 41 uprawnienia nr 42/PDOKK/2016</p> <p><i>[Signature]</i></p>
05.11.2018	

*wymiary nieznacznie mogą różnić się od siebie w zależności od producenta